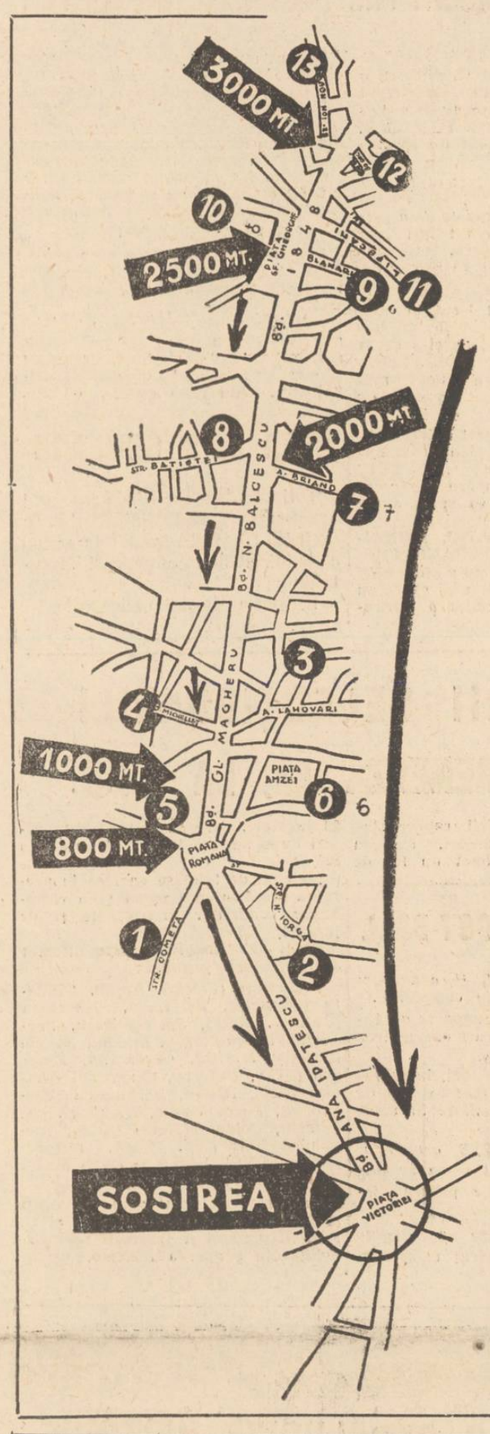
ZIUA DE 1 MAI SĂ FIE CINSTITĂ DE SPORTIVII R. P. R. ŞI PRINTR'O MASIVĂ PARTICIPARE LA CROSUL DE DUMINICĂ

TRASEUL IN CAPITALA



Dăm mai jos traseul crossului „SA INTAMPINAM 1 MAI" în conformitate cu alăturata schiță care indică și punctele de plecare (1, 2, 3, 4...) cât și distanțele.

Punctele 1, 2, 3, 4... din text, coincid cu punctele de pe schiță 1, 2, 3, 4...

1. Pe STR. COMETA (colț Academia Comercială) la ora 9 dim. se adună concurentele la proba 800 m. fete între vârsta de 15 și 18 ani, nelegitimate la nici o federație, din toate sectoarele.

2. Pe STR. NICOLAE IORGA (Piața Romană) la ora 9 se adună concurentele la proba 800 m. fete dela 18 ani în sus, nelegitimate la nici o federație, din toate sectoarele

3. Pe STR. LAHOVARY (în spatele expoziției) la ora 9,30 dim. se adună concurentele la proba 1.000 m. fete junioare legitimate la o federație în afară de federația de atletism, născute în anii 1933-1932 și 1931.

4. Pe STR. JULES MICHELET la ora 9,30 dim. se adună concurentele la proba 1.000 m. fete senioare legitimate la orice federație, afară de Fed. de atletism, născute în anii 1930 și mai înainte.

5. In PIAȚA LAHOVARY, în fața Min. Muncii la ora 9.30 se adună concurenții la proba de 1.000 m. băeți între 14 și 15 ani din sect. I Galben și II Negru.

6. In PIAȚA AMZEI la ora 9,30 se adună concurenții la proba 1.000 m. băeți între 14 și 15 ani din sect. III Albastru și IV Roșu.

7. In STR. ARISTIDE BRIAND la ora 10 se adună concurenții dela proba de 2000 m. Băeți între vârsta de 16 ani și 19 ani, născuți în anul 1933-1932-1931, din sect. III Albastru și IV Roșu.

8. In STR. BATIȘTEI la ora 10 se adună concurenții dela proba de 2.000 m. băeți între 16-19 ani, născuți în anii 1933-1932-1931 și 1930, din sectoarele I Galben și II Negru.

9. Pe STR. BLANARI la ora 10,30 se adună concurenții dela proba de 2500 m. numai din armată.

10. La BIS. SF. GHEORGHE (parc) la ora 10,30 se adună concurenții dela proba de 2500 m. băeți dela 19 ani în sus (născuți în anul 1929 în sus) din sectoarele I Galben și II Negru.

11. Pe STR. LIPSCANI (începând dela bd. 1848 spre Banca R. P. R.) la ora 10,30 se adună concurenții dela proba de 2500 m. băeți dela 19 ani în sus (născuți în anul 1929 și mai jos) din sectoarele III Albastru și IV Roșu.

12. In STR. 30 DECEMBRIE fostă Carol (începând dela Piața de Flori spre Poștă) la ora 11 se adună concurenții pentru proba 3.000 legitimați la o federație în afară de federația de atletism din sectoarele III Albastru și IV Roșu.

13. In STR. SFT. IOAN NOU la ora 11 se adună concurenții pentru proba 3000 m. legitimați la o federație, în afară federației de atletism, din sect. I Galben și IV Roșu.

IN ATENTIA JUDEȚENELOR O. S. P.

Se atrage din nou atențiunea tuturor județenelor și districteior că în ziua de Duminică 17 Aprilie a. c., crosul 1 Mai are exclusivitate. In această zi, nu vor putea fi autorizate alte concursuri amicale sau oficiale în afara celor autorizate de Biroul executiv OSP.

Pentru Duminică, manifestațiile autorizate sunt cele stabilite prin comunicat ulterior:

1. Crosul „Să întâmpinăm 1 Mai".
2. Jocurile de fotball din Divizia A și B.
3. Cursa ciclistă organizată de ziarul „Scânteia".

Gimnastul Mihail Botez, evidențiat și în muncă

Cinematografele din Capitală prezintă săptămâna aceasta un interesant jurnal de actualități. Căutând să pătrundă aspectele cele mai sugestive ale construirii socialismului în Republica noastră, obiectivul se fixează câteva minute asupra muncii din laboratoarele chimice ale fabricii „Flamura Roșie" din Arad. Iată-i lucrând cu aparate complicate pe inginerul-șef și pe unul dintre destoinicii laboranți. Acesta din urmă nu-i altul decât Mihail Botez, campionul național de gimnastica. Evidențiat în muncă în repetate rânduri, Mihail Botez s'a dovedit nu numai un sportiv de frunte ci și un muncitor de valoare. El figurează cu cinste pe tabela de onoare a evidențiaților, fiind un permanent exemplu pentru tovarășii săi de muncă. După orele de producție, Mihail Botez instruește un nou contingent de tineri muncitori, dornici să pătrundă „secretele" utilului sport care este gimnastica. La bare fixe, la paralele, la cal, Mihail Botez caută să împărtășească ceva din virtuozitatea sa elevilor săi. Și munca sa nu este irosită în zadar, căci echipa de gimnaști a fabricei „Flamura Roșie" se află printre primele din țară. Recent, Organizația Sportului Popular, recunoscându-i râvna depusă pe tărâmul gimnasticei, i-a acordat medalia pentru merite sportive excepționale.

m. gd.

600.000.000 adeziuni pentru Congresul Partizanilor Păcii

Popoarele lumii, milioanele de oameni ai muncii se ridică ferm în fața planurilor agresive ale imperialiștilor la un nou război, dându-și cu entuziasm adeziunea pentru cauza păcii, a culturii și a progresului.

Congresul Mondial pentru Pace, care va avea loc la Paris, la 20 Aprilie, va demonstra cât de vie este dorința de pace a popoarelor care se văd amenințate de pregătirile războinice ale imperialiștilor. Frontul păcii crește pe zi ce trece și el se întinde dela un capăt la celălalt al lumii. Declarația făcută de scriitorul francez Louis Aragon, membru în comitetul de pregătire a Congresului, este semnificativă. El spunea următoarele: „Numărul bărbaților și femeilor din lumea întreagă, care au răspuns favorabil la apelul Comitetului, se apropie de 600 de milioane". Ce oare însemnează aceasta decât refuzul milioanelor de oameni ai muncii din toate colțurile lumii de a se transforma în carne de tun.

Imperialiștii și acoliții lor își dau seama de forța considerabilă pe care o prezintă lagărul păcii, în fruntea căreia stă Uniunea Sovietică și caută pe toate căile să împiedece și să saboteze Congresul dela Paris.

Pe linia aceasta se situiază refuzul autorităților franceze de a acorda viza de intrare tuturor delegaților țărilor de democrație populară. Toate aceste provocări însă, sunt prea mici pentru a putea stăvili dorința fierbinte de pace a popoarelor. In vreme ce în tabăra provocatorilor demența războinică bântuie cu furie, în tabăra țărilor iubitoare de pace, popoarele lucrează pașnic la clădirea unui viitor fericit.

Oamenii muncii din țara noastră, întâmpină Congresul Mondial pentru Pace dela Paris, cu realizări importate și cu angajamente noi în muncă. Ei știu că în ciuda imperialiștilor provocatori, forțele păcii vor reuși să-și spună răspicat cuvântul, zădărnicind astfel planurile de cotropire și robire a popoarelor. Pacea va fi mai tare decât războiul.

SĂ ÎNTĂRIM VIGILENȚA IN SPORT!

PE MARGINEA EXCLUDERII UNOR ELEMENTE REACȚIONARE DIN VIAȚA SPORTIVĂ

Biroul Executiv al OSP a exclus definitiv din viața sportivă 6 motocicliști. Comunicatul anunțând această măsură, apărut eri în toate ziarele, arată că aceștia au avut „O ATITUDINE DE SUBMINARE A AUTORITAȚII FEDERAȚIEI DE AUTOMOBILISM ȘI MOTOCICLISM... AVAND CHIAR O ATITUDINE OSTILA FAȚA DE REGIMUL DE DEMOCRAȚIE POPULARA ȘI FAȚA DE CLASA MUNCITOARE".

Cei șase indivizi despre care este vorba în acest comunicat trebuiau, de fapt, de mult îndepărtați din mișcarea noastră sportivă și numai vigilența insuficientă a federației a permis ca aceștia să-și continue acțiunea lor de subminare atâta timp, netulburați de nimeni.

Dar ceeace este deosebit de caracteristic pentru atitudinea celor excluși, este poziția lor socială și politică care a rămas pe linia intereselor burghezo-moșierești de sabotare a oricărui progres, de ostilitate față de Republică, față de clasa muncitoare. Toate acestea nu au fost întâmplătoare dacă vedem cu cine avem de face. Căci toți șase fac parte din clasa burgheză, moșieri, industriași, clasa pe care au lovit-o crunt cuceririle clasei muncitoare, exproprierea agrară, naționalizarea industriilor și toate măsurile ce tind să lichideze pentru totdeauna puterea economică și politică a burgheziei.

Iată cine sunt cei șase excluși:

Motociclistul Alexe Gheorghiu fostul proprietar al Hotelului Carlton din Constanța și al morii Colentina din București, moșier expropriat și frate cu trădătorul de țară Eugen Gheorghiu condamnat în procesul trădătorilor din toamna 1948.

Dan Yarca moșier expropriat.

Yvonne Assan din familia Assan, stăpână morii naționalizate Assan din București.

Basil Assan din aceiași familie de exploatatori și speculanți ai pâinii locuitorilor capitalei și ai țăranilor.

Pandele Crăsnaru, fost director al Morii Assan, bărbatul uneia din progeniturile familiei Assan, el însuși moșier expropriat.

Simina Caracaș deasemenea cu moșie expropriată.

După cum se vede o frumoasă galerie de indivizi deosebit de reprezentativi pentru calasa burghezo-moșierească, ce a stăpânit, a exploatat, și a supt sângele poporului nostru atât amar de vreme, aliându-se cu fascismul german pentru a putea exploata mai vârtos; profitând din plin din afacerile extraordinare prilejuite de războiul de jaf și cotropire dus împotriva Uniunii Sovietice și mai recent: lucrând împotriva țării în favoarea imperialiștilor, punându-și toate speranțele în eventualitatea unui nou război ce ar trebui, după socoteala lor, să-i readucă în stăpânirea moșiilor lor, industriilor lor și care ar permite continuarea unei vieți de nimic, de distracție și de desfrâu prin exploatarea oamenilor muncii din țara noastră.

(Continuare în pag. 4 col. 6—7)

ANUL IV — Nr. 1330 4 PAGINI 5 LEI VINERI 15 APRILIE 1949

c.

SPORTUL popular

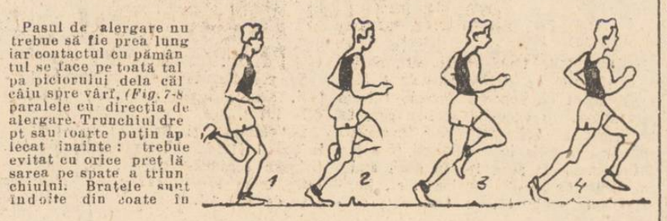
BIBLIOTECA UNIVERSITĂȚII IAȘI

Redacția și Ad-ția: Str. Sărindar 12
Redacția
Centrala telefonică 5.30.36 — 5.30.37
Administrația 6.14.06
Tipografia 3.84.39

Abonamentele încep la 1 și 15 ale fiecărei luni.
Taxa poștală plătită în numerar 106.523.945.

ABONAMENTE
Abonament individual lunar ... 120 lei
Instituții ..... 5.000 .

STILUL CORECT LA ALERGĂRILE DE CROS



Pasul de alergare nu trebue să fie prea lung iar contactul cu pământul se face pe toată talpa piciorului dela călcâiu spre vârf, *(Fig. 7-8* paralele cu direcția de alergare. Trunchiul drept sau foarte puțin aplecat înainte: trebue evitat cu orice preț lăsarea pe spate a trunchiului. Brațele sunt îndoite din coate în unghiu de 90% și se mișcă înainte și înapoi, (din umeri) în ritmul alergării. Când este piciorul stâng înainte se duce brațul drept înainte *(Fig. 2-3-4)*, și invers. Această mișcare este foarte naturală. Brațele contractate, nu trebue ținute prea departe de corp.

Nu alergați, cu batista în gură...

Un obiceiu rău, împrumutat parcă unul dela altul, e alergatul cu batista în gură, pe care — cu regularitate — ultimele crosuri de antrenament l-au remarcat... Și l-au remarcat cu prisosință.

Batista de cele mai multe ori, este murdară și îmbâcsită cu microbi, care pot pătrunde foarte ușor în organism. In afară de aceasta, respirația este foarte mult stânjenită. Ori, respirația e un factor esențial în toate alergările și mai cu seamă în crosuri.

Participanții la crossul de Duminică trebue să fie pătrunși de acest adevăr. Renunțând la acest rău obiceiu și inspirând prin nas și expirând pe gură, vor constata că vor alerga mai ușor și nu vor obosi atât de repede.

Mulți dintre aceștia, știind că trebue să respire pe nas, din cauza gâfâielei ce se produce în lipsa antrenamentului, își vâră batista în gură.

Ei nu știu, — sau dacă știu, nu aplică — că doar inspirația se face pe nas— adică tragerea aerului în plămâni —; nasul joacă în acest caz, rolul unui filtru care purifică aerul.

In mod normal, în repaos sau în timpul mersului obișnuit, atât inspirația cât și expirația, se fac pe nas.

In timpul alergării însă, cantitatea de bioxid de carbon din sânge crește, deoarece rezultatul arderilor care se fac în mușchi, este tocmai acest bioxid de carbon. Acesta e un gaz otrăvitor, care se elimină prin plămâni, prin expirație.

Ca să se elimine tot bioxidul de carbon din plămâni, expirația este întotdeauna mai lungă ca inspirația. Pentruca totuși să grăbim eliminarea lui și introducerea cât mai repede a unei cantități noui de aer curat în plămâni, expirația nu este suficient să se facă numai pe nas, ci ea trebue făcută și pe gură.

Din 6 concurente, două (x) au batista în gură (la cross pregătitor)

Ori, dacă astupăm gura cu batista, vom expira numai pe nas și astfel nu se poate elimina toată cantitatea de bioxid de carbon din plămâni. — Incet — incet, oxigenarea sângelui nu se va face bine, și o cantitate tot mai mare de bioxid de carbon rămâne în sânge.

Pe deoparte, mușchii lucrează și firesc din arderi, dau bioxid de carbon, iar pe altă parte acesta nu poate fi eliminat la timp.

Rezultatul se întrevede: mușchii nu vor mai putea lucra normal și oboseala va apare mai repede, fiind precedată de o gâfâială, care se accentuează pe măsură ce bioxidul de carbon se acumulează în sânge.

Iată, deci, că alergând cu batista în gură, în loc să ne ajute, cum cred unii, grăbim apariția oboselii, sufocarea și inevitabil, abandonul.

PROF. A. LUPAN

IN AJUNUL «CURSEI SCÂNTEII»

Niculescu, Norhadian, V. Nicolozzo și Tr. Chicomban sunt favoriți, dar...

TINERII ȘI „REZERVELE" VOR AVEA UN CUVÂNT DE SPUS

Maine, la ora 9 dim., se dă plecarea în „Cursa Scânteii".

Lista participanților cuprinde o serie de nume aparținând unor cicliști tineri, mare parte din ei de un real talent, care se prezintă cu șansele unei afirmări în această competiție.

*

Incepem cu lotul bucureștean de tineri pedaleuri.

Ion Chivu, *e un ciclist suplu, rulează frumos și nu-i lipsit de rezistență, în vreme ce colegul lui de club, C. Dumitru, bine construit, e un alergător dotat cu multă rezistență.*

Ștefan Petrescu, *cu o frumoasă poziție pe bicicletă, nu-i lipsit de combativitate.*

Acești trei ostași care au învățat multe lucruri antrenându-se cot la cot cu ciclistii experimentați în cantonamentul dela C. Lung, sunt capabili să se claseze între locurile 8-12, ceeace ar însemna un succes pentru ei.

Elevul Ștefan Sebe, *în ciuda fizicului său, izbutește isprăvi deadreptul surprinzătoare și, grație pasului mic pe care îl adoptă, poate absolvi mai mult decât onorabil parcursul ca și robustul Vaschen Cociumlan, dotat cu multă combativitate.*

D. Liritis, *amator de curse lungi,* Gionea *și* Mateescu *doi tineri bine clădiți și rezistenți, completează grupul tinerilor bucureșteni care au șanse să se claseze între locul 12-20.*

*

DIN GRUPUL provincialilor, C. SANDRU este de departe cel mai bun și „speranță" de anul trecut, — revelație în „Cursa Victoriei" 1948, — își poate semna certificatul de promovare în categoria consacraților și ocupa locul 4, 5 chiar, fără să fie o surpriză, cunoscute fiindu-i calitățile lui de bun „urcător".

GIOVANI NICOLOZZO, alergător dur și cu o experiență de câțiva ani în curse grele, se poate situa pe același plan cu Șandru.

Ploeștenii RADUȚA (ruland suplu); REINHARDT (prudent și tactic); NICOLESCU (dârz); G. MIHAILESCU și N. GHEZARIE (duri) sunt, în genere, ciclisti combativi, antrenați la urcuș. Se pot afirma în această cursă.

Calculele hârtiei indică pe mulți din cei tineri, ca eventuali performeuri. Aceste isprăvi depind, însă, de rezistența lor în fața atacurilor ce se vor deslănțui dela Câmpina în sus sau chiar mai devreme. Și de aici începe partea cea mai disputată a cursei. Suta de kilometri, indiferent în ce alură e parcursă, rămâne sută de kilometri, și începe să-și spună cuvântul.

Dacă cicliștii tineri vor înțelege să nu se lase epuizați de trena primului pluton pentru ca să evite o totală oboseală, și vor ști să se grupeze în momentele dificile, făcând o cursă în colectiv

(Continuare la rubrică)

TRASEUL ȘI ORARIUL

Plecarea, ora 9 dim. din fața clădirii „Scânteia"

km 0—16 piatră cubică,

Km 16—57, traseu plat asfaltat

Km 57—65, piatră cubică, traversarea orașului Ploești.

Trecerea prin centrul orașului (km 60) în jurul orei 10,50'.

km 65—88 linie dreaptă, asfaltată, — și plată la vedere, dar urcușul imperceptibil ochiului e bine simțit de pedale.

Km 88,500 coborîș

Km 89, urcuș, la intrarea în Câmpina

Trecerea prin oraș la ora 11,40' — (Etapă de alimentare).

Ieșirea din Câmpina se face pe un deal scurt și în serpentină. — Urmează un kilometru plat apoi se coboară, în serpentină.

Km 94, podul peste Prahova și pasaj de nivel.

Km 95 începe urcușul destul de dulce dar bun prilej pentru destrămat plutonul, totuși.

Urcușul continuă până la km 103 (Breaza) unde se va trece în jurul orei 12,15'.

(Continuare la rubrică)

SIDO ȘI KOCZIAN AU FĂCUT DEMONSTRAȚII LA TIPOGRAFIA „ROMÂNIA LIBERĂ"

SIDO (x) și KOCZIAN (xx) în mijlocul muncitorilor tipografi.

Inainte de plecare, oaspeții cehoslovaci și unguri, care au participat la Campionatele Internaționale de tennis de masă, ne-au vizitat la redacție. Dar vizita n'a rămas un fapt izolat, pentrucă muncitorii din tipografie auzind că reprezentanții celui mai bun tennis de masă din lume se găsesc în redacția noastră ap venit și i-au rugat pe aceștia să le facă o demonstrație.

In sala de sport a întreprinderilor „România Liberă-Nicolae Mohănescu", SIDO și KOCZIAN au jucat o partidă arătând muncitorilor spectatori, fiecare lovitură și mișcare în parte. Astfel, au explicat amănunțit loviturile pe forehand pe backhand, precum și stopul.

Atât SIDO cât și KOCZIAN și-au manifestat dorința să vadă tipografia. Ei au fost conduși prin toate atelierele.

ASTĂSEARĂ, SERBAREA SPORTIVĂ A I.E.F.

Astăseară, începând dela orele 19, INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICA din București organizează o serbare sportivă, al cărei program l-am publicat în numărul nostru de ieri. Programul cuprinde demonstrații de gimnastică liberă, pe sol, sărituri, euritmie, dansuri populare românești și sovietice, etc. Punctele din program vor fi executate de 100 de studenți și studente.

Serbarea va începe cu un cuvânt de deschidere rostit de tov. LEON TEODORESCU, decanul I.E.F. și se va da în sala Teatrului CFR. Giulești, de lângă stadionul cu același nume.

Intrarea liberă.

MARE INTERES PESTE TOT

FRUNTAȘUL SANDU VICTOR A INDEMNAT 250 CAMARAZI SĂ PARTICIPE LA CROS

Interesul manifestat de tineretul sportiv asupra crosului de Duminică poate fi dovedit prin elocventele realizări obținute de toți acei cari au avut sarcina de a duce munca de lămurire și de mobilizare a maselor de tineret în unitățile sindicale, școlare și militare. Crosurile pregătitoare dela 5 și 10 Aprilie au demonstrat cu prisosință roadele acestei munci, aceste antrenamente fiind extrem de populate, iar cifra participanților depășind cu mult numărul înregistrat la precedentele organizări din slujba afirmării sportului de masse.

In Capitală de pildă, din datele centralizate până eri se contează pe participarea a peste 18.000 de tineri sindicaliști la care număr se va adăuga și impozanta participare a elevilor, studenților și militarilor.

In unitățile militare din Capitală, crosul de Duminică a fost întâmpinat cu febrile preparative tehnice și educative **cari dovedesc odată mai mult atenția** pe care armata de tip nou o acordă tinerelor vlăstare, chezășia apărării drepturilor cucerite de popor.

Am avut prilejul să vizităm câteva dintre unitățile militare ale Capitalei. Pretutindeni am întâlnit o vie însuflețire, o nemăsurată ambiție ca reprezentanții Armatei să fie cu adevărat la înălțimea marei sărbători de la 17 A-

Am asistat la o serie de ședințe educative în care s'a explicat semnificația crosului de Duminică și am participat deasemeni la câteva antrenamente ale concurenților.

Am rămas profund impresionați de disciplina, de înțelegerea și mai cu seamă de dragostea dovedită de ostași față de evenimentul de Duminică.

Iată de pildă ce ne-a spus fruntașul Sandu Victor, care în „civilitate" este laborant cinematografic:

„Iau parte cu cea mai mare bucurie la crosul „Să întâmpinăm 1 Mai", fiindcă socotesc că este de datoria fiecărui muncitor să cinstească așa cum se cuvine marea zi a proletariatului, a acelei clase care la noi a înfrânt exploatarea omului de către om. Am lămurit și pe alți camarazi asupra necesității de a ne prezenta în cât mai mare număr la cros și roadele acestei munci se pot bine vedea din faptul că alături de mine, alți 200 de ostași, vom fi prezenți Duminică la startul probei".

La o altă unitate, unde sportul de masse este ținut deasemeni în mare cinste am constatat același entuziasm constant, același entuziasm cu privire la participarea la cros.

Armata va fi prezentă la start și prin ținuta ei exemplară, prin disciplina ei organizată va constitui o pildă demnă de urmat, de toate organizațiile de masă.

JUCĂTORII CEHOSLOVACI DE TENIS SOSESC MIERCURI

MISKOVA, campioana Cehoslovaciei.

Mai sunt șase zile până la data întâlnirii internaționale dintre reprezentativele Cehoslovaciei și R. P. R. Opinia publică sportivă așteaptă cu nerăbdare amănunte asupra acestui eveniment.

Am anunțat din vreme că vecinii noștri deplasează o garnitură puternică formată din cei mai buni jucători și jucătoare. Și — bineînțeles — nu lipsesc nici cei doi cari au adus Cehoslovaciei satisfacția unei meritate victorii în zona europeană a Cupei Davis. Este vorba de DROBNY și CERNIK.

Dar și ceilalți componenți ai reprezentativei cehoslovace, jucătorii KRAICIK, SOLC și jucătoarele MISKOVA și ZDVIHALCOVA sunt foarte buni fiind clasați în primele locuri în clasamentele oficiale pe anul 1948 ale Federației Cehoslovace, pe care le publicăm mai jos:

BARBAȚI

1. **Drobny Jaroslav**
2. **Cernik Vladimir**
3. **Kraicik Jan**
4. **Solc Milos**
5. **Siba Iosef**
6. **Vrba Ferdinand**
7. **Zabrodsky Vladimi**
8. **Dostal Jan**
9. **Bartos J.**
10. **Pachovsky Karel**

FEMEI

1. **Miskova Olga**
2. **Holeckova Vlasta**
3. **Zdvihalova Vratislava**
4. **Pittnerova-Zackova V.**
5. **—7. Slaba Helena**

Matchul dintre Republicile cehoslovacă și română va începe Joi 21 Aprilie și se va disputa pe terenurile Centrului de antrenament OSP din str. Stirbey Vodă 133.